

# Incontinenta urinară de efort

Gheorghe Peltecu  
George Iancu  
Anca Maria Panaitescu  
Nicolae Gică



EDITURA ACADEMIEI ROMÂNE

# **INCONTINENȚA URINARĂ DE EFORT**

**Gheorghe Peltecu, George Iancu,  
Anca Maria Panaitescu, Nicolae Gică**

## **STRESS URINARY INCONTINENCE**

Gheorghe Peltecu, George Iancu, Anca Maria Panaitescu, Nicolae Gică

# **INCONTINENȚA URINARĂ DE EFORT**

**Coordonatori:**

**Gheorghe Peltecu, George Iancu,  
Anca Maria Panaitescu, Nicolae Gică**



**Editura Academiei Române**

**2018**

Copyright © Editura Academiei Române, 2018  
Toate drepturile de autor sunt rezervate editurii.

Editura Academiei Române  
Calea 13 Septembrie nr. 13, sector 5, 050711  
Referent științific: Prof. univ. Dr. Viorel Jinga, UMF „Carol Davila”

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**Incontinența urinară de efort** / coord.: Gheorghe Peltecu, George Iancu,  
Anca Maria Panaitescu, Nicolae Gică. - București : Editura Academiei  
Române, 2018  
ISBN 978-973-27-2970-0

- I. Peltecu, Gheorghe (coord.)
- II. Iancu, George (coord.)
- III. Panaitescu, Anca Maria (coord.)
- IV. Gică, Nicolae (coord.)

616

Redactor: Doina Argeșanu  
Tehnoredactare computerizată: Rebeca Andrei  
Copertă: Sorin Dan Cojocaru

Bun de tipar: decembrie 2018. Format B5 (18/54×84)

### **Cătălin Baston**

Medic primar Urologie  
Centrul de Chirurgie Urologică și  
Transplant Renal

Institutul Clinic Fundeni  
Asistent Universitar Doctor  
UMF „Carol Davila”  
București

### **Radu Botezatu**

Medic specialist Obstetrică și  
Spitalul Clinic „Filantropia”  
București

### **Eugen Căne**

Medic Primar Obstetrică Ginecologie  
Spitalul Clinic „Filantropia”  
București

### **Claudiu Codoiu**

Medic specialist Urologie  
Centrul de Chirurgie Urologică și  
Transplant Renal  
Institutul Clinic Fundeni  
Asistent Universitar Doctor  
UMF „Carol Davila”  
București

### **George Cristian Curcă**

Medic primar Medicină Legală  
Director, Institutul Național de  
Medicină Legală „Mina Minovici”  
Profesor Universitar Doctor  
Catedra de Medicină Legală și Bioetică  
UMF „Carol Davila”  
București

### **Stergios K. Doumouchtsis, MSc, MPH, PhD, MRCOG**

Consultant Obstetrician and  
Gynaecologist, Subspecialist  
Urogynaecologist  
Epsom and St Helier University  
Hospitals NHS Trust  
Honorary Senior Lecturer, St George's  
University of London

### **Corina Daniela Ene**

Medic specialist Nefrologie  
Spitalul Clinic de Nefrologie „Dr. Carol  
Davila”

### **Ion Fulga**

Profesor Universitar Doctor  
Catedra de Farmacologie  
UMF „Carol Davila”  
București

**Nicolae Gică**

Medic specialist Obstetrică Ginecologie  
Spitalul Clinic „Filantropia”  
București

**Howard B. Goldman, MD, FACS**

Professor and Vice Chairman  
Glickman Urological and Kidney  
Institute

Lerner College of Medicine  
Cleveland Clinic  
Cleveland, OH, USA

**Silviu-Stelian Guler-Margaritis**

Medic primar Urologie  
Centrul pentru Chirurgie Urologică și  
Transplant Renal

Institutul Clinic Fundeni  
Asistent Universitar Doctor  
UMF „Carol Davila”  
București

**Bogdan Constantin Hăineală**

Medic primar Urologie  
Centrul pentru Chirurgie Urologică și  
Transplant Renal

Institutul Clinic Fundeni  
Asistent Universitar Doctor  
UMF „Carol Davila”  
București

**George Iancu**

Medic primar Obstetrică Ginecologie  
Spitalul Clinic „Filantropia”  
Asistent Universitar  
UMF „Carol Davila”  
București

**Christiana Campani Nygaard, MD**

Consultant Obstetrician and  
Gynaecologist Hospital São Lucas  
Porto Alegre Rio Grande do Sul,  
Brazil

Urogynaecology Clinical Fellow Epsom  
& St Helier University Hospitals  
NHS Trust, London, UK

**Anca Maria Panaitescu**

Medic specialist Obstetrică Ginecologie  
Spitalul Clinic „Filantropia”

Sef Lucrari  
UMF „Carol Davila”  
București

**Gheorghe Altecu, FACS**

Medic primar Obstetrică Ginecologie  
Spitalul Clinic „Filantropia”  
Profesor Universitar Doctor  
UMF „Carol Davila”  
București

**Mircea Penescu**

Medic primar Nefrologie  
Spitalul Clinic de Nefrologie „Dr. Carol  
Davila”

Profesor Universitar Doctor  
UMF „Carol Davila”  
București

**Ioanel Sinescu**

Medic primar Urologie  
Director, Centrul de Chirurgie Urologică  
și Transplant Renal  
Institutul Clinic Fundeni  
Profesor Universitar Doctor  
UMF „Carol Davila”  
București

**Robert Stoica**

Medic primar Urologie  
Centrul de Chirurgie Urologică și  
Transplant Renal  
Institutul Clinic Fundeni  
Asistent Universitar Doctor  
UMF „Carol Davila”  
București

**Karl Tamussino, MD, FACS**

Professor and Chair  
Division of Gynecology  
Department of Obstetrics and  
Gynecology  
Medical University of Graz  
Graz, Austria

**Carmen Denise Mihaela Zahiu**

Lector Universitar  
Departamentul de Științe Funcționale  
Disciplina de Fiziologie și Neuroștiințe  
UMF „Carol Davila”  
București

**Ana-Maria Zăgrean**

Conferențiar Universitar Doctor  
Departamentul de Științe Funcționale  
Catedra de Fiziologie și Neuroștiințe  
UMF „Carol Davila”  
București

**Leon Zăgrean**

Profesor Universitar Doctor  
Departamentul de Științe Funcționale  
Catedra de Fiziologie și Neuroștiințe  
UMF „Carol Davila”  
București



Cuvânt înainte .....	xiii
Prefață .....	xv
1. Epidemiologia incontinenței urinare .....	1
<i>George Iancu</i>	
2. Embriologia tractului urogenital .....	9
<i>Anca Maria Panaitescu</i>	
3. Anatomia tractului urinar inferior și a sfincterului uretral .....	17
<i>Bogdan Constantin Hăineală, Silviu-Stelian Guler-Margaritis,</i> <i>Claudiu Codoiu, Cătălin Baston, Ioanel Sinescu</i>	
4. Fiziologia micțiunii .....	23
<i>Ana-Maria Zăgrean, Anca Maria Panaitescu,</i> <i>Carmen Denise Mihaela Zahiu, Leon Zăgrean</i>	
5. Evaluarea pacientei cu incontinență urinară .....	33
<i>Nicolae Gică</i>	
Diagnosticul paraclinic în incontinența urinară de efort	
6. Evaluarea urodinamică .....	47
<i>George Iancu</i>	
7. Evaluarea videourodinamică .....	61
<i>Ioanel Sinescu, Robert Stoica, Claudiu Codoiu</i>	

Conduita în incontinența urinară de efort

8. Fizioterapia ..... 73  
*Radu Botezatu*

Chirurgia

9. Tratamentul cu bandelele suburetrale montate retropubian..... 83  
*George Iancu*
10. Tratamentul cu bandelele suburetrale montate transobturator .... 97  
*George Iancu*
11. Complicațiile bandeletelor suburetrale..... 109  
*Karl Tamussino*
12. Colposuspensia Burch ..... 117  
*Gheorghe Peltecu, Anca Maria Pana, Mariana Gică,  
Radu Botezatu*
13. Tratamentul cu bandă autologă din fascia mușchilor  
drepti abdominali..... 131  
*Stergios K. Doumouchtsis, Christiana Campani Nygaard*
14. Injectarea periuretrală de agenți volumetrici..... 143  
*Bogdan Constantin Hăineală, Silviu-Stelian Guler-Margaritis,  
Claudiu Codoiu, Cătălin Baston, Ioanel Sinescu*
15. Incontinența urinară de efort recidivată sau  
persistentă după terapie chirurgicală..... 149  
*George Iancu*
16. Conduita în incontinența urinară asociată cu prolaps genital..... 161  
*George Iancu*

Conduita în incontinența urinară prin imperiozitate

17. Fizioterapia ..... 171  
*Radu Botezatu*
18. Medicamentele specifice pentru tratamentul  
incontinenței urinare de urgență..... 175  
*Ion Fulga*

19. Neuromodularea sacrată pentru afecțiunile tractului urinar inferior .....	187
<i>Howard B. Goldman</i>	
20. Terapia cu toxină botulinică injectată percistoscopic .....	215
<i>Eugen Căne</i>	
21. Stimularea percutanată a nervului tibial posterior .....	223
<i>Eugen Căne</i>	
22. Tratamentul infecției urinare .....	231
<i>Mircea Nicolae Penescu, Corina Daniela Ene</i>	
23. Aspecte etice și legale ale relației medic-pacient .....	247
<i>George Cristian Curca</i>	
Index.....	269

*Incontinența urinară este o afecțiune foarte frecvent întâlnită în rândul femeilor. Incidența acesteia este dificil de estimat deoarece o mică proporție a femeilor suferinde apelează la medic și o proporție și mai mică consultă un specialist pentru evaluare și tratament.*

*Motivele reticenței față de examinarea medicală sunt multiple, printre ele remarcându-se pudoarea, lipsa cunoștințelor despre posibilitățile terapeutice și teama de opțiunea chirurgicală.*

*Incontinența urinară de efort nu este asociată cu creșterea mortalității, dar reprezintă o afecțiune care poate modifica profund calitatea vieții personale și sociale a unei femei.*

*Monografia coordonată de profesorul Peltecu și colaboratorii săi reprezintă o realizare remarcabilă. Cartea reprezintă o abordare completă a acestei patologii, debutând cu aspectele embriologice, anatomice și fiziologice, continuând cu evaluarea pacientei și diagnosticul paraclinic, acordând cea mai mare pondere tratamentului chirurgical. Sunt prezentate detaliat noile tehnici cu bandetele suburetrale montate transobturator și retropubian, colposuspensia Burch și tratamentul cu bandă autologă din fascia mușchilor dreپți abdominali.*

*Capitolul de complicații subliniază ideea că tratamentul chirurgical al acestei afecțiuni nu rezolvă ideal toate cazurile.*

*Monografia abordează și tratamentul incontinenței urinare de efort prin injectarea de agenți volumetrici, precum și cazurile particulare de incontinență urinară de efort recidivată sau asociată cu prolaps genital.*

*Întrucât incontinența urinară de efort poate fi asociată cu imperiozitate micțională, monografia abordează și aspectele terapeutice referitoare la fizioterapie și la terapia farmacologică.*

*Monografia prezintă, de asemenea, terapii moderne ale incontinenței urinare prin neuromodularea sacrată și stimularea nervului tibial posterior, incluzând și injectarea de toxină botulinică.*

*Tratamentul infecției urinare, adesea asociată incontinenței, este prezentat într-o formă modernă și practică.*

*Ultimul capitol al monografiei se adresează unei laturi deosebit de importante și actuale a practicii medicinei contemporane, aceea a aspectelor etice și legale ale relației medic-pacient.*

*Echipele de colaboratori este una de profesioniști. Medicilor români, cei mai mulți fiind cadre didactice la UMF „Carol Davila”, li se alătură specialiști renumiți pe plan internațional din Statele Unite (Cleveland Clinic), Marea Britanie (Spitalul St. George’s, Londra) și Austria (Universitatea Graz).*

*Valoarea cărții este dată nu numai de renumea recunoscută a profesioniștilor care au realizat-o, ci și de caracterul său modern, de noutate, de abordarea complexă și prezentarea grafică de excepție.*

*Pentru toate aceste calități, monografia nu poate să lipsească din biblioteca ginecologilor și a urologilor, fiind deosebit de utilă în instruirea în specialitate și în subspecialitatea de uroginecologie.*

*Publicarea acestei monografii reprezintă un moment editorial deosebit de important în literatura medicală din România.*

Acad. Ioanel Sinescu

*Incontinența urinară de efort este o afecțiune foarte frecventă, mai ales în rândul femeilor aflate în premenopauză sau menopauză. Este adesea o afecțiune heterogenă, fapt care îngreunează diagnosticul corect și face, uneori, tratamentul ineficient.*

*Incontinența urinară de efort afectează profund calitatea vieții unei femei. Diferențele sociale și culturale întârzie prezentarea la medic astfel încât diagnosticul este stabilit adesea tardiv.*

*Există mai multe forme de incontinență urinară, de multe ori intricate, fapt care necesită multă atenție în anamneză și minuțiozitate în evaluare pentru a stabili un diagnostic corect și pentru a recomanda tratamentul adecvat.*

*Evoluția metodelor de tratament care să facă distincția dintre incontinența urinară de efort, vezica hiperactivă și incontinența urinară mixtă, a fost remarcabilă în ultimile decenii.*

*Evoluția tratamentului incontinenței urinare de efort evidențiază un număr impresionant de procedee utilizate, a căror eficiență terapeutică a rămas mult în urma așteptărilor, atât pe termen mediu sau lung. Numărul procedeeelor chirurgicale folosite în trecut s-a restrâns foarte mult, tratamentul chirurgical actual fiind dominat de folosirea bandelețelor cu montare transobturatorie sau retropubiană.*

*Incontinența urinară de efort este asociată cu modificări ale planșeului pelvin care survin postpartum și evoluează de cele mai multe ori, complicând și mai mult diagnosticul și decizia terapeutică, cu reflectare evidentă în prognostic. De cele mai multe ori, tratamentul se adresează concomitent și acestei patologii asociate.*

*Monografia prezintă o analiză complexă a incontinenței urinare de efort, de la epidemiologie, anatomie, patofiziologie, diagnostic și investigații urodinamice și până la tratament chirurgical, medical sau alternativ, în caz de eșec al terapiei primare.*

*Fiind rezultatul unei colaborări ce reunește unii din cei mai importanți lideri de opinie în domeniul ai UMF „Carol Davila” dar și lideri de opinie internaționali, „Incontinența urinară de efort” va fi cu siguranță o sursă importantă de informație la zi și va contribui la creșterea calității îngrijirilor în această patologie.*

*Ne exprimăm recunoștința tuturor colegilor care, prin experiența și efortul lor, au contribuit la apariția acestei monografii.*

Gheorghe Peltecu

George Iancu

Anca Maria Panaitescu

Nicolae Gică